Фотоотчет о работе ДОП услуги

Если вышел ты на старт,

Позови с собой друзей,

Нормы ГТО сдавать

Вместе веселей.

Посещая занятия «Готовимся к значку ГТО» дети повышают свою двигательную активность, развивают физические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию, овладевают упражнениями с мячами, скакалками, выполняют упражнения по акробатике, гимнастике, лыжной подготовке, разучивают подвижные игры.

Выполняя задания разной сложности по принципу от простого к сложному дети повышают уровень физического развития, учатся общению, взаимопомощи, нахождению в социуме. Занятия являются базой для подготовки к школе, а также к занятиям в различных спортивных секциях.





***Если хочешь быть здоровым***

***Без таблеток, без больниц***

***Спорт откроет мир огромный***

***Мир не знающий границ !***

