**Режим дня в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)**

***холодный период***

|  |
| --- |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** |
| Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.05 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-9.40 |
| Второй завтрак (сок) | 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |
| ***Дома*** |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |

**Режим дня во второй младшей группе (с 3-х до 4-х лет)**

**Холодный период**

|  |
| --- |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** |
| Утренняя встреча детей, общение,индивидуальная работа, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 - 8.05 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20 - 8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00 –9.40 |
| Второй завтрак (сок) | 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки | 9.50 – 11.45 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 11.45 – 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.35 |
| Подготовка ко сну | 12.35 – 12.50 |
| Сон | 12.50-15.00 |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги, кружки | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 17.00 – 17.15 |
| Прогулка | 17.15-19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |
| ***Дома*** |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |

**Режим дня в средней группе (с 4-х до 5-и лет)**

**Холодный период**

|  |
| --- |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** |
| Утренняя встреча детей, общение,индивидуальная работа, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку  | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак (сок) | 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| Самостоятельная деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12. 20- 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50–15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Полдник | 15.15- 15.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги, кружки | 15.30- 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |
| ***Дома*** |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |

**Режим дня в старшей группе (с 5-и до 6-и лет)**

***холодный период***

|  |
| --- |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** |
| Утренняя встреча детей, общение,индивидуальная работа, игры | 7.00-8.10 |
|  Утренняя зарядка | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00- 9.259.35-10.00 |
| Второй завтрак (сок) | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки' | 10.30 - 12.00 |
| Самостоятельная деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики | 12.00-12.30 |
| Обед | 12.30 - 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.55 - 15. 00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.15 |
| Полдник | 15.15- 15.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги, кружки | 15.30- 16.35 |
| Ужин | 16.35 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |
| ***Дома*** |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-и до 7-и лет)**

***холодный период***

|  |
| --- |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** |
| Утренняя встреча детей, общение,индивидуальная работа, игры | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак (сок) | 10.10 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 |
| Самостоятельная деятельность в режимных моментах, краткосрочные образовательные практики | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Сон  | 13.00- 15. 00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10- 15.20 |
| Полдник | 15.20- 15.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги, кружки | 15.30 - 16.40 |
| Ужин | 16.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |
| ***Дома*** |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |