Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, индивидуальная работа, общение, игры | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя зарядка | 7.40 – 7.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.45 – 8.00 |
| Завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельные игры, подготовка к НОД | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 – 9.40 |
| Второй завтрак (сок) | 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.40 |
| Непосредственно-образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги | 15.40 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня во второй младшей группе (с 3-х до 4-х лет)**

**Холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дома*** | | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | | |
| Утренняя встреча детей, общение,  индивидуальная работа, игры | 7.00 – 7.50 | |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 7.55 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.55 – 8.05 | |
| Завтрак | 8.05 – 8.35 | |
| Игры, подготовка к НОД | 8.35 – 9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00 – 9.40 | |
| Второй завтрак (сок) | 9.45 – 9.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 – 11.30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | |
| Полдник | 15.10 – 15.30 | |
| Непосредственно-образовательная деятельность, игры, досуги, кружки | 15.30 – 16.50 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 17.20 – 17.30 | |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 | |
| ***Дома*** | | |
| Игры, легкий ужин, общение | 19.00 – 20.30 | |
| Подготовка к ночному сну, вечерний туалет, сон | 20.30 – 06.30 | |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в средней группе (с 4-х до 5-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя зарядка | 7.50 – 8.00 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00 –9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Минутка шалости, подготовка к прогулке (минутка тишины, одевание), прогулка | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение деятельности | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед | 11.50 – 12.20 |
| Индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 14.45 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 14.45 – 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00 – 15.10 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, вечерняя целенаправленно-организованная деятельность (игры, трудовая деятельность, познавательное развитие) | 15.10 – 16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 – 17.15 |
| Подгрупповое и индивидуальное обучение, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в старшей группе (с 5-и до 6-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Индивидуальная работа в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, трудовые поручения | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 – 8.15 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности | 8.15 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.20 – 8.35 |
| Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.35 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.25 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности, подготовка к прогулке, минутка тишины, одевание, прогулка | 10.25 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, умывание, труд дежурных, музыкальные игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры) обед | 12.10 – 12.30 |
| Индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 14.50 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 14.50 – 15.00 |
| Полдник | 15.00 – 15.10 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, вечерняя целенаправленно-организованная деятельность (игры, трудовая деятельность, познавательное развитие) | 15.10 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.15 |
| Подгрупповое и индивидуальное обучение, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-и до 7-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Индивидуальная работа в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, трудовые поручения | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 – 8.15 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности, подготовка к прогулке, минутка тишины, одевание, прогулка | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, умывание, труд дежурных, музыкальные игры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 14.50 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 14.50 – 15.00 |
| Полдник | 15.00 – 15.10 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, вечерняя целенаправленно-организованная деятельность (игры, трудовая деятельность, познавательное развитие) | 15.10 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05 – 17.20 |
| Подгрупповое и индивидуальное обучение, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20 – 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в средней группе (с 4-х до 5-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00—7.50 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10—8.30 |
| Самостоятельные игры | 8.30—9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00—9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00—11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50—12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10—15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00—15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10—15.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.20—16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15—19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в старшей группе (с 5-и до 6-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00—8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15—8.35 |
| Самостоятельные игры | 8.35—9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00—10.25 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25—12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10—12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30—15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00—15.10 |
| Полдник | 15.10—15.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам детей | 15.20—17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15—19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2020 г. № 01-08-156

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-и до 7-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00—8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15—8.30 |
| Самостоятельные игры | 8.30—9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00—10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50—12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей | 12.10—12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30—13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00—15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00—15.10 |
| Полдник | 15.10—15.20 |
| Непосредственно образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.20—17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20—19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Поздняя прогулка | 19.00 – 20.10 |
| Спокойные игры, легкий ужин | 20.10 – 20.40 |
| Подготовка к ночному сну, гигиенические процедуры, сон | 20.40 – 06.30 (7.30) |