Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.30 – 9.00 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые  образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.00 – 9.35 |
| Второй завтрак (сок) | 9.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой  массаж | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20—15.40 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми,  самостоятельная деятельность по интересам | 15.40—16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40—17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой | 17.10—19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня во второй младшей группе (с 3-х до 4-х лет)**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак (сок) | 9.45 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах, игры, досуги, кружки | 15.35 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в средней группе (с 4-х до 5-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.35 |
| Самостоятельные игры | 8.35 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.35 – 16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в старшей группе (с 5-и до 6-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельные игры | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам детей | 15.30 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-и до 7-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Утренний прием, игры, общение | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.40 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, досуги, кружки, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20 – 19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в старшей группе (с 5-и до 6-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Индивидуальная работа в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, трудовые поручения | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 – 8.10 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности | 8.10 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, минутка тишины, одевание, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, умывание, труд дежурных, музыкальные игры | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.45 |
| Индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Вечерняя целенаправленно-организованная деятельность (игры, трудовая деятельность, познавательное развитие) | 15.30 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.15 |
| Подгрупповое и индивидуальное обучение, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.15 – 19.00 |

Приложение 1

к приказу заведующего

от 02.09.2021 г. № 01-08-214

**Режим дня в подготовительной группе (с 6-и до 7-и лет)**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъем, утренний туалет, сборы в ДОУ | 6.30 – 7.30 |
| ***В детском саду*** | |
| Индивидуальная работа в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, трудовые поручения | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 – 8.15 |
| Мотивация к непосредственно-образовательной деятельности | 8.15 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.45 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, минутка тишины, одевание, прогулка | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, умывание, труд дежурных, музыкальные игры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Вечерняя целенаправленно-организованная деятельность (игры, трудовая деятельность, познавательное развитие) | 15.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05 – 17.20 |
| Подгрупповое и индивидуальное обучение, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.20 – 19.00 |